



## PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA E RESPIRATORIA(6 CFU)

<b>AREA DI APPRENDIMENTO</b>	
<b>OBIETTIVI FORMATIVI</b>	
<p><b>Conoscenza e capacità di comprensione</b> Al termine del corso, lo studente avrà acquisito conoscenze e capacità di comprensione relativamente a:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ gli obiettivi della riabilitazione cardiovascolare</li><li>▪ le modalità della valutazione funzionale nel soggetto cardiopatico</li><li>▪ le modalità di esecuzione e l'utilizzazione dei risultati dei test ergometrici</li><li>▪ le classi di rischio per la prescrizione del programma di training fisico ed i criteri di sorveglianza</li><li>▪ le indicazioni e controindicazioni all'esercizio fisico nella cardiopatia ischemica</li><li>▪ la differenziazione dei programmi in base alla classe di rischio</li><li>▪ il rationale dell'esercizio nello scompenso.</li><li>▪ Le malattie dell'apparato respiratorio, con particolare riferimento alle patologie di interesse riabilitativo</li><li>▪ Valutazione della funzione respiratoria e gli interventi fisioterapici</li></ul>	
<p><b>Capacità di applicare conoscenza e comprensione</b> Le conoscenze acquisite saranno applicate a:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ la valutazione funzionale, la progettazione e l'applicazione del programma fisioterapico in soggetti con patologie dell'apparato cardiovascolare</li><li>▪ la valutazione funzionale, la progettazione e l'applicazione del programma fisioterapico in soggetti con patologie dell'apparato respiratorio</li></ul>	
<b>PREREQUISITI</b>	Nessuno
<b>UNITA' DIDATTICHE</b>	Modulo <b>Riabilitazione e fisioterapia nelle malattie cardiovascolari(3CFU)</b> Modulo <b>Malattie dell'apparato respiratorio(1CFU)</b> Modulo <b>Riabilitazione e fisioterapia nelle malattie dell'apparato respiratorio (2CFU)</b>
<b>METODI DIDATTICI</b>	Lezione frontale - esercitazioni
<b>METODI DI ACCERTAMENTO</b>	Esame di profitto scritto e/o orale. La valutazione finale dell'insegnamento tiene conto dei risultati conseguiti nelle singole unità didattiche



## UNITA' DIDATTICHE

### Riabilitazione e fisioterapia nelle malattie cardiovascolari

#### Malattie dell'apparato respiratorio

#### Riabilitazione e fisioterapia nelle malattie dell'apparato respiratorio

MODULO RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA NELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI	
<b>OBIETTIVI FORMATIVI</b>	
<b>Conoscenza e capacità di comprensione</b>	
Al termine del corso, lo studente dovrà aver acquisito conoscenze teorico-pratiche relative a:	
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ gli obiettivi della riabilitazione cardiovascolare</li><li>▪ le modalità della valutazione funzionale nel soggetto cardiopatico</li><li>▪ le modalità di esecuzione e l'utilizzazione dei risultati dei test ergometrici</li><li>▪ le classi di rischio per la prescrizione del programma di training fisico ed i criteri di sorveglianza</li><li>▪ le indicazioni e controindicazioni all'esercizio fisico nella cardiopatia ischemica</li><li>▪ la differenziazione dei programmi in base alla classe di rischio</li><li>▪ il rationale dell'esercizio nello scompenso</li></ul>	
<b>Capacità di applicare conoscenza e comprensione</b>	
Le conoscenze acquisite saranno applicate a:	
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ la valutazione funzionale, la progettazione e l'applicazione del programma fisioterapico in soggetti con patologie dell'apparato cardiovascolare.</li></ul>	
<b>PROGRAMMA ESTESO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <i>Definizione, indicazioni, candidati alla riabilitazione cardiologica</i></li><li>➤ <i>Aspetti epidemiologici, riferimenti scientifici e modalità organizzative</i></li><li>➤ <i>Evidenze sugli effetti della riabilitazione; contenuti delle Linee Guida</i></li><li>➤ <i>Fattori di rischio cardiovascolare;</i></li><li>➤ <i>Valutazione funzionale: principali indagini diagnostiche</i></li><li>➤ <i>Elementi essenziali su: ECG Dinamico, ECOCG, Scintigrafia miocardica, Angiografia coronarica</i></li><li>➤ <i>Valutazione funzionale: obiettivi e tecniche del test ergometrico, del test cardiopolmonare, del test del cammino</i></li><li>➤ <i>Stratificazione prognostica: classi di rischio e programma riabilitativo</i></li><li>➤ <i>Training fisico: presupposti, sicurezza ed efficacia nel paziente cardiopatico, interazione con la terapia farmacologica</i></li><li>➤ <i>Riabilitazione di I, II e III fase</i></li><li>➤ <i>Riabilitazione dopo infarto miocardico</i></li><li>➤ <i>Riabilitazione dopo intervento cardiocirurgico</i></li><li>➤ <i>Riabilitazione nello scompenso cardiaco</i></li><li>➤ <i>Educazione sanitaria, counseling e prevenzione secondaria: contenuti e multidisciplinarietà</i></li></ul>
<b>METODI DIDATTICI</b>	Lezione frontale - esercitazioni



<b>TESTI DI RIFERIMENTO</b>	<p>Materiale fornito dai docenti</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. American College of Sports Medicine. "ACSM's Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription". Williams &amp; Wilkins; Baltimore 2013.</li><li>2. ACSM's "Exercise Management for Persons with Chronic Diseases and Disabilities" Human Kinetics 2003</li><li>3. Bagnoli P., Fabbri D., Fattiroli F., "Il Cuore degli Esercizi", Attila Edizioni, Firenze 2000</li><li>4. Borg G. "Borg's perceived exertion and pain scales". Human Kinetics Publishers; Champaign Il. 1998.</li><li>5. Fox E.L., Bowers R.W., Foss M.L. "Le basi fisiologiche dell'educazione fisica e dello sport". Il Pensiero Scientifico Editore; Roma 1995.</li><li>6. Kendall F.P., McCreary E.K., Provance P.G. "I muscoli. Funzioni e test". Verduci Editore; Roma 2005.</li><li>7. Galati A., Vigorito C. "Riabilitazione cardiologica"; Edi-Ermes 2012</li><li>8. Rikli R.E., C.J. Jones. "Senior Fitness Test Manual"; Human Kinetics 2001</li><li>9. T.R. Baechle., R.W. Earle. "Manuale di condizionamento fisico e di allenamento della forza"; Calzetti Mariucci Editori 2010</li></ol>
<b>METODI DI ACCERTAMENTO</b>	Esame scritto e/o orale
<b>ALTRE INFORMAZIONI</b>	



<b>MODULO MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO</b>	
<b>OBIETTIVI FORMATIVI</b>	
<b>Conoscenza e capacità di comprensione</b>	
Al termine del corso, lo studente dovrà aver acquisito conoscenze teorico-pratiche relative a: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Le malattie dell'apparato respiratorio, con particolare riferimento alle patologie di interesse riabilitativo</li></ul>	
<b>Capacità di applicare conoscenza e comprensione</b>	
Le conoscenze acquisite saranno applicate a: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ la valutazione funzionale, la progettazione e l'applicazione del programma fisioterapico in soggetti con patologie dell'apparato respiratorio.</li></ul>	
<b>PROGRAMMA ESTESO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <i>Valutazione della funzione respiratoria</i><ul style="list-style-type: none"><li>▪ volumi polmonari e flussi</li><li>▪ incapacità ventilatorie di tipo ostruttivo e restrittivo</li><li>▪ test di broncodilatazione e broncocostrizione</li><li>▪ spirometria</li></ul></li><li>➤ <i>Insufficienza respiratoria acuta e cronica</i></li><li>➤ <i>BPCO: enfisema, bronchite cronica, bronchiectasie, fibrosi polmonare;</i></li><li>➤ <i>Asma</i></li><li>➤ <i>Neoplasie polmonari</i></li><li>➤ <i>Traumatismi toracici</i></li><li>➤ <i>Ossigenoterapia</i></li></ul>
<b>METODI DIDATTICI</b>	Lezione frontale - esercitazioni
<b>TESTI DI RIFERIMENTO</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Materiale fornito dai docenti.</li><li>2. Massini. "Medicina interna", McGraw-Hill.</li></ol>
<b>METODI DI ACCERTAMENTO</b>	Esame scritto e/o orale
<b>ALTRE INFORMAZIONI</b>	



<b>MODULO RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA NELLE MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO</b>	
<b>OBIETTIVI FORMATIVI</b>	
<b>Conoscenza e capacità di comprensione</b>	
Al termine del corso, lo studente dovrà aver acquisito conoscenze teorico-pratiche relative a: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ la valutazione corretta del torace e dei pattern ventilatori</li><li>▪ Il riconoscimento dei rumori toracici</li><li>▪ la valutazione corretta della dispnea</li><li>▪ Le principali tecniche e strumenti di fisioterapia respiratoria</li><li>▪ la progettazione ed effettuazione di programmi di riabilitazione respiratoria</li><li>▪ la progettazione ed effettuazione di interventi di fisioterapia respiratoria</li></ul>	
<b>Capacità di applicare conoscenza e comprensione</b>	
Le conoscenze acquisite saranno applicate a: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ la valutazione funzionale, la progettazione e l'applicazione del programma fisioterapico in soggetti con patologie dell'apparato respiratorio.</li></ul>	
<b>PROGRAMMA ESTESO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <i>Cinesologia della gabbia toracica</i></li><li>➤ <i>Valutazione del torace e dei pattern respiratori</i></li><li>➤ <i>Prove funzionalità respiratoria, emogasanalisi</i></li><li>➤ <i>Definizione e significato dei rumori bronchiali fisiologici e patologici</i></li><li>➤ <i>Auscultazione polmonare</i></li><li>➤ <i>Riabilitazione e fisioterapia respiratoria: definizione e campi di intervento</i></li><li>➤ <i>Ipoventilazione alveolare: definizione, meccanismi fisiopatologici, valutazione e trattamento fisioterapico</i></li><li>➤ <i>Ostruzione bronchiale: definizione, meccanismi fisiopatologici, clearance mucociliare e tosse, valutazione e trattamento fisioterapico</i></li><li>➤ <i>Dispnea: definizione, meccanismi fisiopatologici, valutazione della dispnea e della capacità funzionale (performance fisica), trattamento fisioterapico</i></li><li>➤ <i>Riabilitazione dell'insufficienza respiratoria cronica: allenamento e riadattamento allo sforzo (razionale, basi fisiologiche, valutazione, criteri di allenamento), ossigenoterapia a lungo termine, ventilazione meccanica domiciliare</i></li><li>➤ <i>Riabilitazione e fisioterapia respiratoria in Area Chirurgica e in Area Critica.</i></li></ul>
<b>METODI DIDATTICI</b>	Lezione frontale - esercitazioni
<b>TESTI DI RIFERIMENTO</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Materiale fornito dal docente</li><li>2. A.R.I.R., La disostruzione bronchiale, dalla teoria alla pratica. Masson, Milano, 2001</li><li>3. Bellone A. (a cura di) Riabilitazione respiratoria, nuovi orientamenti. Midia Ed., Monza. 1996</li></ol>
<b>METODI DI ACCERTAMENTO</b>	Esame scritto e/o orale
<b>ALTRE INFORMAZIONI</b>	