



PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA E RESPIRATORIA(6 CFU)

AREA DI APPRENDIMENTO	
OBIETTIVI FORMATIVI	
<p>Conoscenza e capacità di comprensione</p> <p>Al termine del corso, lo studente avrà acquisito conoscenze e capacità di comprensione relativamente a:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ gli obiettivi della riabilitazione cardiovascolare▪ le modalità della valutazione funzionale nel soggetto cardiopatico▪ le modalità di esecuzione e l'utilizzazione dei risultati dei test ergometrici▪ le classi di rischio per la prescrizione del programma di training fisico ed i criteri di sorveglianza▪ le indicazioni e controindicazioni all'esercizio fisico nella cardiopatia ischemica▪ la differenziazione dei programmi in base alla classe di rischio▪ il rationale dell'esercizio nello scompenso.▪ Le malattie dell'apparato respiratorio, con particolare riferimento alle patologie di interesse riabilitativo▪ Valutazione della funzione respiratoria e gli interventi fisioterapici	
<p>Capacità di applicare conoscenza e comprensione</p> <p>Le conoscenze acquisite saranno applicate a:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ la valutazione funzionale, la progettazione e l'applicazione del programma fisioterapico in soggetti con patologie dell'apparato cardiovascolare▪ la valutazione funzionale, la progettazione e l'applicazione del programma fisioterapico in soggetti con patologie dell'apparato respiratorio	
PREREQUISITI	Nessuno
UNITA' DIDATTICHE	Modulo Riabilitazione e fisioterapia nelle malattie cardiovascolari(3CFU) Modulo Malattie dell'apparato respiratorio(1CFU) Modulo Riabilitazione e fisioterapia nelle malattie dell'apparato respiratorio (2CFU)
METODI DIDATTICI	Lezione frontale - esercitazioni
METODI DI ACCERTAMENTO	Esame di profitto scritto e/o orale. La valutazione finale dell'insegnamento tiene conto dei risultati conseguiti nelle singole unità didattiche



UNITA' DIDATTICHE

Riabilitazione e fisioterapia nelle malattie cardiovascolari

Malattie dell'apparato respiratorio

Riabilitazione e fisioterapia nelle malattie dell'apparato respiratorio

MODULO RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA NELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI	
OBIETTIVI FORMATIVI	
Conoscenza e capacità di comprensione	
Al termine del corso, lo studente dovrà aver acquisito conoscenze teorico-pratiche relative a:	
<ul style="list-style-type: none">▪ gli obiettivi della riabilitazione cardiovascolare▪ le modalità della valutazione funzionale nel soggetto cardiopatico▪ le modalità di esecuzione e l'utilizzazione dei risultati dei test ergometrici▪ le classi di rischio per la prescrizione del programma di training fisico ed i criteri di sorveglianza▪ le indicazioni e controindicazioni all'esercizio fisico nella cardiopatia ischemica▪ la differenziazione dei programmi in base alla classe di rischio▪ il rationale dell'esercizio nello scompenso	
Capacità di applicare conoscenza e comprensione	
Le conoscenze acquisite saranno applicate a:	
<ul style="list-style-type: none">▪ la valutazione funzionale, la progettazione e l'applicazione del programma fisioterapico in soggetti con patologie dell'apparato cardiovascolare.	
PROGRAMMA ESTESO	<ul style="list-style-type: none">➤ <i>Definizione, indicazioni, candidati alla riabilitazione cardiologica</i>➤ <i>Aspetti epidemiologici, riferimenti scientifici e modalità organizzative</i>➤ <i>Evidenze sugli effetti della riabilitazione; contenuti delle Linee Guida</i>➤ <i>Fattori di rischio cardiovascolare;</i>➤ <i>Valutazione funzionale: principali indagini diagnostiche</i>➤ <i>Elementi essenziali su: ECG Dinamico, ECOCG, Scintigrafia miocardica, Angiografia coronarica</i>➤ <i>Valutazione funzionale: obiettivi e tecniche del test ergometrico, del test cardiopolmonare, del test del cammino</i>➤ <i>Stratificazione prognostica: classi di rischio e programma riabilitativo</i>➤ <i>Training fisico: presupposti, sicurezza ed efficacia nel paziente cardiopatico, interazione con la terapia farmacologica</i>➤ <i>Riabilitazione di I, II e III fase</i>➤ <i>Riabilitazione dopo infarto miocardico</i>➤ <i>Riabilitazione dopo intervento cardiocirurgico</i>➤ <i>Riabilitazione nello scompenso cardiaco</i>➤ <i>Educazione sanitaria, counseling e prevenzione secondaria: contenuti e multidisciplinarietà</i>
METODI DIDATTICI	Lezione frontale - esercitazioni



TESTI DI RIFERIMENTO	<p>Materiale fornito dai docenti</p> <ol style="list-style-type: none">1. American College of Sports Medicine. "ACSM's Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription". Williams & Wilkins; Baltimore 2013.2. ACSM's "Exercise Management for Persons with Chronic Diseases and Disabilities" Human Kinetics 20033. Bagnoli P., Fabbri D., Fattiroli F., "Il Cuore degli Esercizi", Attila Edizioni, Firenze 20004. Borg G. "Borg's perceived exertion and pain scales". Human Kinetics Publishers; Champaign Il. 1998.5. Fox E.L., Bowers R.W., Foss M.L. "Le basi fisiologiche dell'educazione fisica e dello sport". Il Pensiero Scientifico Editore; Roma 1995.6. Kendall F.P., McCreary E.K., Provance P.G. "I muscoli. Funzioni e test". Verduci Editore; Roma 2005.7. Galati A., Vigorito C. "Riabilitazione cardiologica"; Edi-Ermes 20128. Rikli R.E., C.J. Jones. "Senior Fitness Test Manual"; Human Kinetics 20019. T.R. Baechle., R.W. Earle. "Manuale di condizionamento fisico e di allenamento della forza"; Calzetti Mariucci Editori 2010
METODI DI ACCERTAMENTO	Esame scritto e/o orale
ALTRE INFORMAZIONI	



MODULO MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	
OBIETTIVI FORMATIVI	
Conoscenza e capacità di comprensione	
Al termine del corso, lo studente dovrà aver acquisito conoscenze teorico-pratiche relative a: <ul style="list-style-type: none">▪ Le malattie dell'apparato respiratorio, con particolare riferimento alle patologie di interesse riabilitativo	
Capacità di applicare conoscenza e comprensione	
Le conoscenze acquisite saranno applicate a: <ul style="list-style-type: none">▪ la valutazione funzionale, la progettazione e l'applicazione del programma fisioterapico in soggetti con patologie dell'apparato respiratorio.	
PROGRAMMA ESTESO	<ul style="list-style-type: none">➤ <i>Valutazione della funzione respiratoria</i><ul style="list-style-type: none">▪ volumi polmonari e flussi▪ incapacità ventilatorie di tipo ostruttivo e restrittivo▪ test di broncodilatazione e broncocostrizione▪ spirometria➤ <i>Insufficienza respiratoria acuta e cronica</i>➤ <i>BPCO: enfisema, bronchite cronica, bronchiectasie, fibrosi polmonare;</i>➤ <i>Asma</i>➤ <i>Neoplasie polmonari</i>➤ <i>Traumatismi toracici</i>➤ <i>Ossigenoterapia</i>
METODI DIDATTICI	Lezione frontale - esercitazioni
TESTI DI RIFERIMENTO	<ol style="list-style-type: none">1. Materiale fornito dai docenti.2. Massini. "Medicina interna", McGraw-Hill.
METODI DI ACCERTAMENTO	Esame scritto e/o orale
ALTRE INFORMAZIONI	



MODULO RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA NELLE MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	
OBIETTIVI FORMATIVI	
Conoscenza e capacità di comprensione	
Al termine del corso, lo studente dovrà aver acquisito conoscenze teorico-pratiche relative a:	
<ul style="list-style-type: none">▪ la valutazione corretta del torace e dei pattern ventilatori▪ Il riconoscimento dei rumori toracici▪ la valutazione corretta della dispnea▪ Le principali tecniche e strumenti di fisioterapia respiratoria▪ la progettazione ed effettuazione di programmi di riabilitazione respiratoria▪ la progettazione ed effettuazione di interventi di fisioterapia respiratoria	
Capacità di applicare conoscenza e comprensione	
Le conoscenze acquisite saranno applicate a:	
<ul style="list-style-type: none">▪ la valutazione funzionale, la progettazione e l'applicazione del programma fisioterapico in soggetti con patologie dell'apparato respiratorio.	
PROGRAMMA ESTESO	<ul style="list-style-type: none">➤ <i>Cinesologia della gabbia toracica</i>➤ <i>Valutazione del torace e dei pattern respiratori</i>➤ <i>Prove funzionalità respiratoria, emogasanalisi</i>➤ <i>Definizione e significato dei rumori bronchiali fisiologici e patologici</i>➤ <i>Auscultazione polmonare</i>➤ <i>Riabilitazione e fisioterapia respiratoria: definizione e campi di intervento</i>➤ <i>Ipoventilazione alveolare: definizione, meccanismi fisiopatologici, valutazione e trattamento fisioterapico</i>➤ <i>Ostruzione bronchiale: definizione, meccanismi fisiopatologici, clearance mucociliare e tosse, valutazione e trattamento fisioterapico</i>➤ <i>Dispnea: definizione, meccanismi fisiopatologici, valutazione della dispnea e della capacità funzionale (performance fisica), trattamento fisioterapico</i>➤ <i>Riabilitazione dell'insufficienza respiratoria cronica: allenamento e riadattamento allo sforzo (razionale, basi fisiologiche, valutazione, criteri di allenamento), ossigenoterapia a lungo termine, ventilazione meccanica domiciliare</i>➤ <i>Riabilitazione e fisioterapia respiratoria in Area Chirurgica e in Area Critica.</i>
METODI DIDATTICI	Lezione frontale - esercitazioni
TESTI DI RIFERIMENTO	<ol style="list-style-type: none">1. Materiale fornito dal docente2. A.R.I.R., La disostruzione bronchiale, dalla teoria alla pratica. Masson, Milano, 20013. Bellone A. (a cura di) Riabilitazione respiratoria, nuovi orientamenti. Midia Ed., Monza. 1996
METODI DI ACCERTAMENTO	Esame scritto e/o orale
ALTRE INFORMAZIONI	