



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

**Scuola di
Scienze della
Salute Umana**

Corso di Laurea in

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO
LABORATORIO (3 CFU)**



AREA DI APPRENDIMENTO	
OBIETTIVI FORMATIVI	
Conoscenza e capacità di comprensione Al termine del corso, lo studente avrà acquisito conoscenze e capacità di comprensione relativamente a: <ul style="list-style-type: none">• l'assistenza riabilitativa: tecniche e strumenti per la mobilizzazione della persona• la valutazione a livello di strutture e funzioni corporee, limitatamente all'apparato muscolo-scheletrico• i principi e le tecniche del massaggio terapeutico	
Sviluppare abilità: <ul style="list-style-type: none">• nella individuazione e palpazione delle strutture muscolo-scheletriche• nell'osservazione e nell'analisi del movimento normale degli arti, della testa e del tronco• nella mobilizzazione della persona• nel massaggio terapeutico	
Capacità di applicare conoscenza e comprensione Le conoscenze acquisite saranno applicate a: <ul style="list-style-type: none">• l'osservazione e l'analisi del movimento normale e patologico• la programmazione dell'intervento riabilitativo	
PREREQUISITI	Nessuno
PROGRAMMA ESTESO	<ul style="list-style-type: none">➤ <i>Posizionamento e trasferimenti</i><ul style="list-style-type: none">▪ allettamento, posizionamento spontaneo ed obbligato nelle patologie principali di pertinenza riabilitativa▪ punti di pressione del corpo nelle varie posizioni▪ concetti di biomeccanica delle leve▪ concetti base di ergonomia▪ valutazione della sicurezza, dell'impegno manuale, del materiale e dei dispositivi tecnici necessari▪ spostamenti all'interno del letto▪ prese funzionali e tecnica di esecuzione delle principali manovre di trasferimento nei principali passaggi posturali➤ <i>Anatomia palpatoria</i><ul style="list-style-type: none">▪ Individuazione dei punti di reperi▪ Palpazione delle strutture ossee e dei tessuti molli➤ <i>Valutazione di base dell'apparato muscolo-scheletrico</i><ul style="list-style-type: none">▪ misurazione dell'escursione articolare mediante goniometro o altri strumenti.▪ misurazione antropometrica delle lunghezze e delle circonferenze dei segmenti corporei con metro a nastro▪ valutazione della forza muscolare a livello di tutti i distretti corporei▪ valutazione della estensibilità/flessibilità➤ <i>Il massaggio terapeutico</i><ul style="list-style-type: none">▪ Effetti fisiologici▪ Indicazioni e controindicazioni



	<ul style="list-style-type: none">▪ Manovre di base➤ <i>Mobilizzazione</i><ul style="list-style-type: none">▪ tecniche di presa in cinesiterapia▪ principali manovre di mobilizzazione articolare di tutti i segmenti corporei
METODI DIDATTICI	Lezione frontale, esercitazione pratica
TESTI DI RIFERIMENTO	<ol style="list-style-type: none">1. F. Pierson e S. Fairchild Principles and Techniques of Patient Care Saunders & co2. Kendall F.P., Kendall McCreary E. (1983): Muscles testing and function. Williams & Wilkins, Baltimore.3. Daniels L., Worthingham C.: Esame del sistema muscolare. Verduci Editore4. ??????5. Autore. Guida ai sentieri del corpo. CittàEdi-Ermes, 2011.
METODI DI ACCERTAMENTO	Valutazione formativa prima del tirocinio del 2° semestre del 1° anno. Esame di profitto scritto e/o orale e pratico (valutazione certificativa contestualmente all'esame di Tirocinio del 1° anno).
ALTRE INFORMAZIONI	