



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

**Scuola di  
Scienze della  
Salute Umana**

Corso di Laurea in

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO  
LABORATORIO (3 CFU)**



AREA DI APPRENDIMENTO	
<b>OBIETTIVI FORMATIVI</b>	
<b>Conoscenza e capacità di comprensione</b> Al termine del corso, lo studente avrà acquisito conoscenze e capacità di comprensione relativamente a: <ul style="list-style-type: none"><li>• l'assistenza riabilitativa: tecniche e strumenti per la mobilizzazione della persona</li><li>• la valutazione a livello di strutture e funzioni corporee, limitatamente all'apparato muscolo-scheletrico</li><li>• i principi e le tecniche del massaggio terapeutico</li></ul>	
Sviluppare abilità: <ul style="list-style-type: none"><li>• nella individuazione e palpazione delle strutture muscolo-scheletriche</li><li>• nell'osservazione e nell'analisi del movimento normale degli arti, della testa e del tronco</li><li>• nella mobilizzazione della persona</li><li>• nel massaggio terapeutico</li></ul>	
<b>Capacità di applicare conoscenza e comprensione</b> Le conoscenze acquisite saranno applicate a: <ul style="list-style-type: none"><li>• l'osservazione e l'analisi del movimento normale e patologico</li><li>• la programmazione dell'intervento riabilitativo</li></ul>	
PREREQUISITI	Nessuno
PROGRAMMA ESTESO	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <i>Posizionamento e trasferimenti</i><ul style="list-style-type: none"><li>▪ allettamento, posizionamento spontaneo ed obbligato nelle patologie principali di pertinenza riabilitativa</li><li>▪ punti di pressione del corpo nelle varie posizioni</li><li>▪ concetti di biomeccanica delle leve</li><li>▪ concetti base di ergonomia</li><li>▪ valutazione della sicurezza, dell'impegno manuale, del materiale e dei dispositivi tecnici necessari</li><li>▪ spostamenti all'interno del letto</li><li>▪ prese funzionali e tecnica di esecuzione delle principali manovre di trasferimento nei principali passaggi posturali</li></ul></li><li>➤ <i>Anatomia palpatoria</i><ul style="list-style-type: none"><li>▪ Individuazione dei punti di reperi</li><li>▪ Palpazione delle strutture ossee e dei tessuti molli</li></ul></li><li>➤ <i>Valutazione di base dell'apparato muscolo-scheletrico</i><ul style="list-style-type: none"><li>▪ misurazione dell'escursione articolare mediante goniometro o altri strumenti.</li><li>▪ misurazione antropometrica delle lunghezze e delle circonferenze dei segmenti corporei con metro a nastro</li><li>▪ valutazione della forza muscolare a livello di tutti i distretti corporei</li><li>▪ valutazione della estensibilità/flessibilità</li></ul></li><li>➤ <i>Il massaggio terapeutico</i><ul style="list-style-type: none"><li>▪ Effetti fisiologici</li><li>▪ Indicazioni e controindicazioni</li></ul></li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Manovre di base</li><li>➤ <i>Mobilizzazione</i><ul style="list-style-type: none"><li>▪ tecniche di presa in cinesiterapia</li><li>▪ principali manovre di mobilizzazione articolare di tutti i segmenti corporei</li></ul></li></ul>
<b>METODI DIDATTICI</b>	Lezione frontale, esercitazione pratica
<b>TESTI DI RIFERIMENTO</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. F. Pierson e S. Fairchild Principles and Techniques of Patient Care Saunders &amp; co</li><li>2. Kendall F.P., Kendall McCreary E. (1983): Muscles testing and function. Williams &amp; Wilkins, Baltimore.</li><li>3. Daniels L., Worthingham C.: Esame del sistema muscolare. Verduci Editore</li><li>4. ??????</li><li>5. Autore. Guida ai sentieri del corpo. CittàEdi-Ermes, 2011.</li></ol>
<b>METODI DI ACCERTAMENTO</b>	Valutazione formativa prima del tirocinio del 2° semestre del 1° anno. Esame di profitto scritto e/o orale e pratico (valutazione certificativa contestualmente all'esame di Tirocinio del 1° anno).
<b>ALTRE INFORMAZIONI</b>	